

ŠAKIŲ „VARPO“ MOKYKLA
J. Basanavičiaus g. 28, LT-71112, Šakiai

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Pasirenkamų patiekalų
6-10 m. ir 11+ m. vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 15:00 val.

1 savaitė - Pirmadienis

1

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	Sr22	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių maltinukas (tausojantis)	A35	120 / 150	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	A4	75 / 100	
Varškės 9 % spygliukai (tausojantis)	A27	150 / 200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	G10	80	
Birūs ryžiai su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	G12	70 / 100	
Kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	S15	50	
Paprikų, pomidorų, agurkų lėkštelė (augalinis)	S12	100	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	
Vanduo/Nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai		70	

1 savaitė - Antradienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr13	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis)	A36	100/ 20; 120 / 30	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A28	120 / 160	
Žemaičių blynai (tausojantis)	A57	200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	G8	50 / 100	
Bulvių košė su krapais(pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	70 / 100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)		120	
Morkų salotos su česnakais (Augalinis)	S6	50	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	
Vanduo/ Nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

1 savaitė - Trečiadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Marinuotų agurkų su perlinėmis kruopomis	Sr2	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Avižinis varškės 9% apkepas su bananais (tausojantis)	A37	150	
Apkepti natūralūs kiaulienos kotletai su	A49	75 / 100	
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	1Aug	200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Bulvių košė su krapais (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	70 / 100	
Braškių ir bananų tyrė (augalinis)	S16	80	
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	P8	20-	
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S25	100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		70	
Vanduo/ nesaldinta arbata	Gėr3	150	

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Kaina
Sriuba			
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr11/1	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	A38	150	
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	A13	150 / 200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	G2	50	
Morkų salotos su česnaku ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S11	70	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		100	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	
Sezoniniai vaisiai		70	
Vanduo/ Nesaldinta arbata	Gėr3	150	

1 savaitė - Penktadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Kaina
Sriuba			
Lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr17	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Lašišos filė kepsnys (tausojantis)	A39	70 / 80	
Kepti varškėčiai 9% (tausojantis)	A63	150 / 200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	2Aug	200/ 30	
Birūs ryžiai su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	G12	70	
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais (augalinis)(tausojantis)	S7	50	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		100	
Sezoniniai vaisiai	113	70	
Vanduo/ nesaldinta arbata	Gėr3	150	

2 savaitė - Pirmadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	Sr14	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Kiniška vištiena (tausojantis)	A71	150 / 180	
Vištienos maltinis su fermentiniu sūriu	A71	100 / 120	
Avinžirnių karis (tausojantis)(augalinis)	Aug8	200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Pieno 2,5% ir sviesto 82% padažas	P11	30	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	G16	50 / 100	
Bulvių košė su krapais(pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	70 / 100	
Iceberg salotos su agurkais, morkų šiaudeliais, paprikomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S43/1	100	
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	S36	25 / 50	
Vanduo/ Nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

2 savaitė - Antradienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr11	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	A40	90 / 120	
Vištienos šašlykas su marinuotais svogūnais (tausojantis)	A50	75/ 20 /20	
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	A13	150 / 200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Pieno 2,5% ir sviesto 82% padažas	P11	30	
Birūs ryžiai su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	G12	70 / 100	
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	G13	70 / 100	
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S18	110	
Pjaustyti agurkai (augalinis)	S14	50	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	
Sezoniniai vaisiai	113	70	
Vanduo/ Nesaldinta arbata	Gėr3	150	

2 savaitė - Trečiadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10m.	6-10m.
Sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr1	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Kepti varškėčiai 9%	A63	150 / 200	
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)	A11	150 / 200	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	A1	75 / 100	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	G8	50 / 100	
Braškių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis)	S20	50	
Nesaldintas jogurtas 2,5%	P8	20	
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S25	100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 3 rūšys)		100	
Sezoniniai vaisiai	113	70	
Vanduo/Nesaldinta arbata	Gėr3	150	

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Kaina
Sriuba			
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausoįantis)	Sr18	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	10	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Troškinta kiauliena su morkomis ir svogūnais (tausoįantis)	A – 51	120 / 160	
Varškės 9% sklindžiai (tausoįantis)	A62	125	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Birūs ryžiai su ciberžole (tausoįantis)(augalinis)	G12	70 / 100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys)		120	
Morkų salotos su česnakais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S11	80	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	
Vanduo/Nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Kakava su pienu 2,5% (be cukraus)	Gėr4	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

2 savaitė - Penktadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr4	150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20	
Karštieji patiekalai			
Orkaitėje keptas žuvies maltinis (tausojantis)	A7	75 / 100	
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	A5	75 / 100	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	A14	150 / 200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis)	G14	80 / 100	
Kopūstų salotos su burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S27	95	
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	S12	100	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	30	
Vanduo/ Nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

3 savaitė - Pirmadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr21	100 / 150	
Grietinė 30%	P7	20	
Viso grūdo ruginė duona	6	20 / 40	
Karštieji patiekalai			
Kalakutienos gabaliukai su grilintomis daržovėmis (tausojantis)	A72	120(90/30) ; 150(115/35)	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	A4	75 / 100	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	A27	150 / 200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Birūs ryžiai su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	G12	50 / 100	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	G8	70 / 100	
Kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	S21	50	
Sezoninių držovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		120	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	30	
Vanduo/Arbata be cukraus	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

3 savaitė - Antradienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Šviežių kopūstų su žirneliais sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr3	100 / 150	
Grietinė30%	P7	20	
Duonelė spelta	8	20	
Karštieji patiekalai			
Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)	A46	85 / 120	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A28	120 / 160	
Avinžirnių karis (tausojantis)(augalinis)	Aug8	200	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Pieno 2,5% ir sviesto 82% padažas	P11	30	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	G16	50 / 100	
Bulvių košė su krapais(pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	70 / 100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys)		120	
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	S18	110	
Vanduo/ nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

3 savaitė - Trečiadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr19	100 / 150	
Grietinė30%	P7	20 / 30	
Viso grūdo ruginė duona		20	
Karštieji patiekalai			
Bulvių plokštainis su paukštiena	A6	150 / 200	
Vištienos maltinis su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	A71	100 / 120	
Virtos dešrelės (tausojantis)	A21	150	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	G20	60	
Daržovių salotos su agurkais ir kininiu kopūstu (augalinis)	S4	100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		100	
Vanduo/Nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Kaina
Sriuba			
Kreminė moliūgų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	Sr33	100 / 150	
Džiovinti batono kubeliai	32	25	
Karštieji patiekalai			
Ryžių plovos su kiauliena (tausojantis)	A23	150 / 200	
Apkepti natūralūs kiaulienos kotletai su sūriu 45% (tausojantis)	A49	75 / 100	
Lietiniai su varške 9% (tausojantis)	A32	100/ 50; 200/100	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	G8	70 / 100	
Raugintų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	S2	100	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		70	
Marinuoti agurkai (augalinis)	S31	50	
Braškių ir bananų tyrė (augalinis)	S16	60	
Vanduo/nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	

3 savaitė - Penktadienis

Pasirenkamieji patiekalai. Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Sriuba			
Žuvienė su lašiša (tausojantis)	Sr29/1	100 / 150	
Viso grūdo ruginė duona	6	20 / 30	
Karštieji patiekalai			
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	A14	150 / 200	
Kepta menkės filė (tausojantis)	A69	100 / 150	
Garnyrai, daržovių lėkštelės, gėrimai, vaisiai			
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	G17	115 / 230	
Braškių ir bananų tyrė (augalinis)	S16	60 / 80	
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S11	70	
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys)		100	
Vanduo/nesaldinta arbata	Gėr3	150	
Sezoniniai vaisiai	113	70	